



OC Vital Brain

in partnership with Melinda Hoag Smith Center
for Healthy Living

Take steps now to promote healthy brain aging for years to come. Adopting strategies to reduce your risk for multiple medical conditions will help you maintain your brain health as you age. If you are age 45 or over, the OC Vital Brain recommends a two-step process:

- 1 Call **949-764-6890** for an in-person memory assessment*.
- 2 Maintain a brain-healthy lifestyle and repeat assessment each year to monitor any changes.

Through this two-step process you will begin a path to recognize your risk factors and understand how they can impact your memory.

* In-person memory assessments are provided at no cost with your Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living membership.

For more information or to schedule a personalized confidential memory assessment, please visit www.OCBrain.org or call 949-764-6890.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

307 Placentia Avenue
Newport Beach, CA 92663



Pickup Family
Neurosciences Institute



OC Vital Brain

en colaboración con Melinda Hoag Smith Center
for Healthy Living

Tome pasos para promocionar el envejecimiento saludable de su cerebro durante muchos años. Adopte estrategias para reducir el riesgo de desarrollar múltiples condiciones médicas le ayudará a mantener la salud de su cerebro a medida que envejece. Si usted tiene 45 años de edad o más, el Programa vital para el envejecimiento del cerebro recomienda un proceso de dos pasos:

- 1 Llame al **949-764-6890** para una evaluación de la memoria en persona*.
- 2 Evalúese cada año para ver si hay cambios.

Este proceso de dos pasos le permitirá reconocer sus factores de riesgo y entender cómo pueden impactar su memoria.

* Las evaluaciones de la memoria no tienen costo y están incluidas como parte de su membresía con Melinda Hoag Smith Center for Healthy Living.

Para más información o para programar una evaluación de la memoria personalizada y confidencial, llame al 949-764-6890.



Melinda Hoag Smith
Center for Healthy Living

307 Placentia Avenue
Newport Beach, CA 92663



Pickup Family
Neurosciences Institute