

COVID-19 위험이 처해 있으십니까?



COVID-19 위험이 더 큰 사람은 누구인가요?

현재 알고 있는 정보에 따르면, COVID-19 감염으로 질병을 앓는 위험이 큰 사람은:

- 65세 이상인 사람.
- 요양원이나 전문 간호 시설과 같은 장기 요양 시설에 거주하는 사람.

다음과 같이, 관리가 잘 되지 않는 기저 질환이 있는 모든 연령대의 사람:

- 만성 폐 질환이 있는 사람.
- 중증 또는 심각한 천식이 있는 사람.
- 심각한 심장 질환이 있는 사람.
- 면역이 떨어진 사람.
암 치료, 흡연, 골수 또는 장기 이식, 면역 결핍, 제대로 관리하지 않은 HIV 또는 AIDS, 코르티코 스테로이드 및 기타 면역 저하 약물의 장기간 사용 등 여러 건강 상태가 면역 저하를 일으킬 수 있습니다.
- 심각한 비만이 있는 사람(체질량지수 [BMI] 40 이상).
- 당뇨가 있는 사람.
- 만성 신장 질환이 있어 투석 중인 사람.
- 간 질환이 있는 사람.

본인을 보호하기 위해 여러분이 할 수 있는 일:



가능한 한 집에 계십시오.



물과 비누로 최소 20초 동안 자주 손을 씻으십시오.



다른 사람과의 접촉을 피하십시오. 6피트 이상 거리를 두십시오.



휴대전화, 리모컨, 카운터, 화장실, 문손잡이 등 “접촉이 많은” 표면을 청소 및 소독하십시오.



다른 사람과 6피트 이상 거리를 둘 수 없는 경우, 얼굴 가리개를 착용하십시오.



불필요한 여행은 피하십시오.



COVID-19 관련 우려 사항이 있으며 기저 질환이 있거나, 아픈 경우 의료 제공자(의사)에게 연락하십시오.



무료 COVID-19 검사
만약 자신이나 가족 중 COVID-19 환자가 있어 검사를 받고 싶은 경우, ohealthinfo.com/covidtest를 방문하여 검사 장소를 확인하십시오.

COVID-19 자료
실업, 장애, 식료품 지원에 대한 자세한 내용은 together.ocgov.com을 방문하십시오.

자세한 정보는 ohealthinfo.com/novelcoronavirus 참고