

# 您感染 COVID-19 的風險是否更高？



## 哪類人感染 COVID-19 的風險更高？

據我們目前所知，以下為容易感染 COVID-19 並會加重病情的高風險人群：

- 年齡在 65 歲或以上的人。
- 居住在療養院或長期護理設施（例如專業護理設施）的人群。

所有年齡段且有基礎病的人群，尤其是疾病控制不佳的人群，包括以下：

- 慢性肺病患者。
- 從中度到重度的哮喘患者。
- 嚴重心臟病患者。
- 免疫功能低下的人群：  
許多情況皆會導致一個人免疫功能低下，包括癌症治療、吸煙、骨髓移植或器官移植、免疫缺陷、HIV 或 AIDS 控制不佳、長期使用皮質類固醇以及其他衰減免疫力的藥物。
- 嚴重肥胖人群（身體品質指數 [BMI] 為 40 或更高）。
- 糖尿病患者。
- 正在接受透析的慢性腎病患者。
- 肝病患者。

## 請務必採取以下相關措施來保護自己：



身體不適時請留在家中



經常用肥皂和水洗手至少 20 秒。



避免與病人密切接觸。至少保持 6 英尺的距離。



經常進行清潔和消毒工作，特別是「經常接觸」的表面，例如手機、遙控器、櫃台、衛生間和門把手。



當您無法與他人保持 6 英尺距離時，請佩戴口罩。



避免進行非必要出行。



如果您有關於 COVID-19 以及您潛在健康狀況的顧慮，或您已患病，請致電您的醫療提供者（醫師）。



### 免費 COVID-19 檢測

如果您認為您自己或者您家中或工作場所有人員患上 COVID-19，並且需要進行檢測，請造訪 [ohealthinfo.com/covidtest](https://ohealthinfo.com/covidtest) 以查詢可以進行檢測的地點。

### COVID-19 資源

如需更多關於失業、殘障和食物方面的幫助的資訊，請造訪 [together.ocgov.com](https://together.ocgov.com)。

如要瞭解更多資訊，請造訪 [ohealthinfo.com/novelcoronavirus](https://ohealthinfo.com/novelcoronavirus)