

# Cuidando a un ser querido infectado por coronavirus

*Aquí le damos información sobre cómo cuidar a su ser querido infectado por coronavirus, cómo protegerse, y proteger a los demás.*

## La persona enferma tiene que estar aislada

Identifique una habitación en su hogar que pueda usar para la persona enferma.

Puede parecer aislado, pero es mejor cerrar la puerta de esta habitación.

Si es posible, elija un baño que pueda usar esa persona enferma y no otros. Si solo tiene un baño, debería desinfectarse cada vez que la persona enferma lo use.



## Mantener la distancia

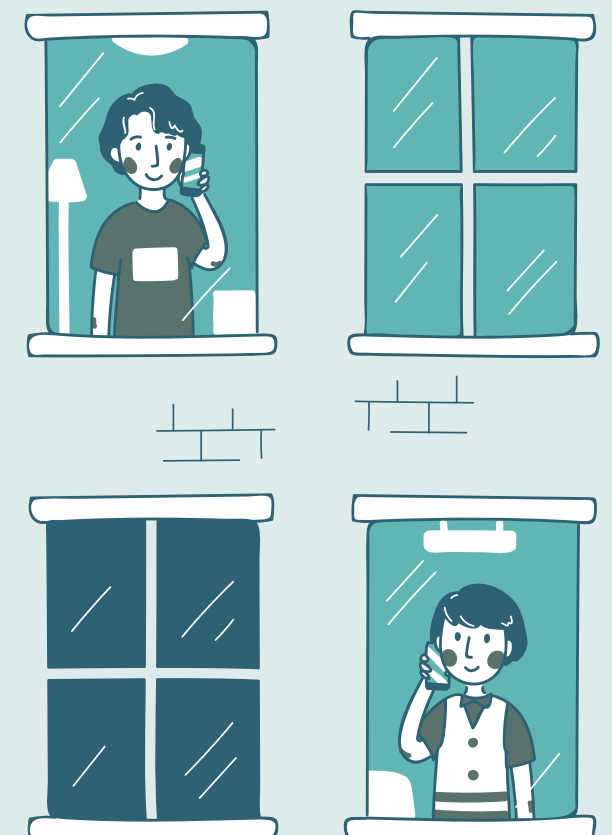
Los miembros de la familia deben mantener a una distancia segura de la persona enferma.

Las áreas comunes deben ser evitadas por la persona enferma.

Ponga un bote de basura en la habitación del enfermo y deje que la persona enferma ponga su basura allí.

El ayudante debe usar mascarilla y guantes cuando tirando la basura del paciente.

Abra una ventana en esa habitación para ayudar a que entre aire fresco.



## Limpiar y desinfectar frecuentemente

Lávese las manos con frecuencia y desinfecte mostradores, chapas de puertas y otros artículos de uso frecuente.

Limpie los controles remotos de aparatos y cualquier otro electrónico como tabletas y teléfonos utilizados por otras personas.



## Use una mascarilla

Tanto usted como la persona enferma deben usar una máscara facial alrededor del otro.

La persona enferma también debe usarlo si necesita moverse por la casa, pero es mejor que se quede en esa habitación que ha sido designada.



## Traer comidas

Llévele comidas a la persona enferma en la habitación que usted ha designado.

No comparta ningún artículo como platos, tazas, cubiertos, toallas y sábanas. Es mejor usar platos desechables.

La persona que recoge los artículos sucios de los enfermos debe usar guantes. Esos artículos deben lavarse en agua caliente con jabón.



## Como lavar la ropa sucia

La persona enferma debe meter su ropa sucia en una bolsa.

El encargado de ayudar debe asegurar de traer mascarilla, guantes, mantener la distancia, y no sacudir la ropa antes de lavar.

Evite que la ropa sucia toque la piel y ropa del ayudante. Lave la ropa con jabón y agua caliente.



## Cuidar a los niños

Los niños no siempre muestran signos de COVID-19.

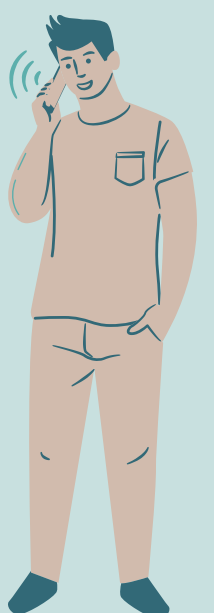
Los padres deben usar una máscara alrededor del niño y lavarse las manos con frecuencia.

Cualquier ropa usada alrededor del niño enfermo debe lavarse y no volver a usarse hasta que se lave.



Asegúrese que tiene un lugar a donde llamar si su ser querido empeora.

Esté en contacto con el médico con respecto a cuándo terminar el aislamiento.



# Providing coronavirus care for a loved one

*Here we give you information on how to care for your loved one infected by coronavirus, how to protect yourself, and protect others.*

## Create a Sick Room

Identify a room in your home that can be used in case someone becomes sick.

It may seem isolating, but it is probably best to shut the door to this room.

In addition, pick a bathroom that can be used only by that sick person.

If you only have one bathroom, it will have to be disinfected each time the sick person uses it.



## Keep a Distance

Family members should keep a safe distance from the sick person.

Common areas should be avoided by the sick person.

Put a trash can in the sick room and have the sick person leave their trash there.

The caretaker should use a mask and gloves when disposing of the patient trash.



## Clean and Disinfect Frequently

Wash your hands frequently. Countertops, doorknobs and other frequently used items.

Don't forget to wipe remote controls and any electronic devices like tablets and phones used by others.



## Bring in Meals

Meals should be taken to the sick person in the identified room.

Do not share any items like plates, cups, silverware, towels, and sheets. It is best to use disposable plates.

The person who collects those soiled items from the sick should use gloves.

Those items should be washed in hot water with soap.



## Use a Face Mask

Both you and the sick person should use a face mask around each other.

The sick person should wear it if they need to move about the home, too, but it is probably best for them to stay put in that sick room.



## How to Wash Dirty Laundry

The sick person should put his/her dirty clothes in a bag.

The caretaker should ensure that he/she wear a mask, gloves, keep their distance, and not shake clothing before washing.

Avoid soiled clothing from touching the caretaker skin and clothing. Wash clothes with soap and hot water.



## Caring for Children

Children are not always showing signs of COVID-19.

Parents should wear a mask around the child and wash hands frequently.

Any clothes worn around the sick child should be laundered and not worn again until washed.



**Make sure you have a place to call if your loved one gets worse.**

**Be in contact with the doctor regarding when to finish the isolation.**

