

# Cuando esté enfermo

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>



## Para prevenir la propagación del COVID-19

- Póngase una mascarilla.
- Manténgase a por lo menos 6 pies o 2 metros de los demás.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude.
- Limpie todos los días las superficies que se tocan con frecuencia.



## Si usted está enfermo tome estas medidas Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

- Póngase una mascarilla.
- Manténgase a por lo menos 6 pies o 2 metros de los demás.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Cúbrase la nariz y la boca cuando tosa y estornude.
- Limpie todos los días las superficies que se tocan con frecuencia.



## Manténgase alejado de las otras personas y de las mascotas en su casa

- Permanezca en una habitación específica tanto como sea posible.
- Manténgase lejos de las otras personas y de las mascotas en su casa.
- De ser posible, debería usar un baño aparte.
- Si es necesario que esté cerca de otras personas o animales dentro o fuera de la casa, póngase una mascarilla.



# Cuando esté enfermo



## No comparta artículos del hogar de uso personal

No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas que estén en su casa.



## Vigile sus síntomas

Los síntomas del COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar y otros más.

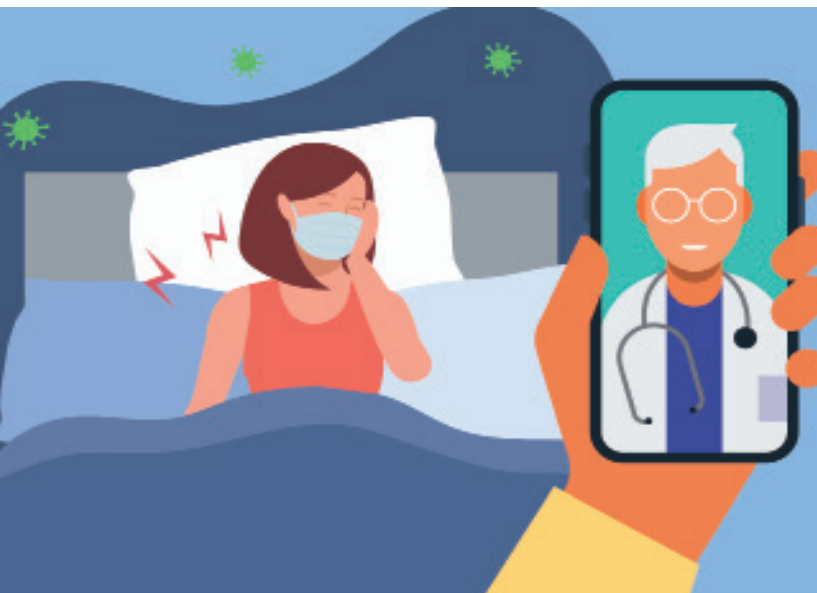
Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y del departamento de salud local.



## Cuándo buscar atención médica de emergencia

### Si alguien tiene

- Dificultad para respirar.
- Dolor o presión persistentes en el pecho.
- Dificultad para despertarse o permanecer despierto.
- Color pálido, gris o azulado de la piel, los labios, o el lecho de las uñas, dependiendo del tono de piel.



Busque atención médica de emergencia inmediatamente. Llame al 911 o a su centro de emergencias local antes de ir. Avísele al operador que está buscando atención médica para una persona que tiene o podría tener COVID-19.